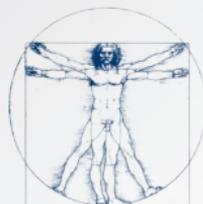


Poliambulatorio Angerese



Direttore Sanitario
Dr. Roberto Bassani

Il **Poliambulatorio Angerese** è una struttura privata che effettua visite mediche specialistiche ed attività fisioterapiche.

E' ubicato all'interno di un palazzo di nuova costruzione, al piano terra, facilmente accessibile anche da persone disabili.

Ampio parcheggio all'esterno.

Il Poliambulatorio è composto da:

- Studi per visite specialistiche
- Studio per Fisioterapia e Massoterapia
- Ampia palestra per attività fisioterapiche e ginnastica collettiva dolce (Bac-Shool)
- Servizi disabili e privato
- Sala attesa-recezione
- Reception

Visite specialistiche

Ortopedia e Traumatologia:

- Dr. Roberto Bassani
- Dr. Luca Andrini

Medicina fisica e Riabilitazione (Fisiatra)

- Dr.ssa Arianna Savo

Attività fisioterapiche

- Fisiokinesiterapia
- Massoterapia in toto
- Massoterapia Cervico Dorsale
- Massoterapia Cervicale
- Massaggio sportivo
- Linfodrenaggio
- Ginnastica Collettiva dolce (Bac-Shool)
- Riflessologia Plantare
- Bedaggio funzionale
- Assistenza domiciliare

Terapie Elettromedicali

- Laserterapia
- Ultrasuonoterapia
- Magnetoterapia
- Ionoforesi
- T.E.N.S.
- Elettrostimolazioni

Fisioterapisti

- Gianni Selmi
- Sabrina Freddi



Fisioterapia

Attraverso prese e tecniche particolari, il terapeuta allevia i dolori e scioglie le articolazioni bloccate.

Perché è utile

- Ripristina o migliora la mobilità articolare
- Stimola le strutture periarticolari (muscoli, tendini, legamenti, tessuto connettivo)
- Allevia i dolori articolari
- Promuove la crescita cartilaginea

Quando è utile

- Contro l'artrosi
- Contro i reumatismi
- Nel trattamento dei problemi articolari post-traumatici
- Nelle patologie della colonna vertebrale
- Nella riabilitazione post-operatoria (dopo l'impianto di protesi d'anca o di ginocchio, per esempio, oppure dopo un intervento alla spalla o alla colonna vertebrale)

Massoterapia

Il massaggio può essere definito come una stimolazione meccanica (tramite pressione, trazione e/o sfregamento) della cute, dello strato ipodermico e della muscolatura che agisce principalmente sulle tensioni muscolari e sulla qualità dei tessuti. Le tecniche di massaggio, numerosissime, variano in rapporto al quadro clinico del paziente.

Perché è utile

- Scioglie le tensioni muscolari
- Stimola la circolazione
- Allevia il dolore
- Accellera il metabolismo
- Tonifica il tessuto connettivo
- Rilassa la mente

Quando è utile

- In caso di contrattura muscolare
- In presenza di patologie della colonna vertebrale
- In caso di problemi alle spalle e al collo
- Contro la perdita di tono muscolare e in caso di compromissione neurologica
- Nel trattamento delle cicatrici
- Contro il dolore cronico





Linfodrenaggio

Il linfodrenaggio trova ideale applicazione nella riduzione degli edemi (=congestione dei tessuti), una tipica conseguenza degli interventi chirurgici che affligge, in particolare, i soggetti con sistema linfatico "pigro". Attraverso speciali tecniche di manipolazione, il linfodrenaggio rimette in moto il sistema linfatico, accelerando il riassorbimento del gonfiore.

Perchè è utile

- Stimola la circolazione linfatica
- Combatte la ritenzione idrica
- Tonifica il tessuto connettivo

Quando è utile

- In seguito all'asportazione dei linfonodi
- In caso di ristagno linfatico post-operatorio (dopo un intervento di mastectomia, per esempio)
- In caso di poliartrite cronica (ma solo in assenza di stati infiammatori)
- In caso d'insufficienza venosa cronica di origine non infiammatoria
- In presenza di edemi linfatici (=congestione dei tessuti)

Riflessologia Plantare

Il massaggio del piede secondo i principi della riflessologia rientra nella categoria dei trattamenti realizzati e, oltre ad alleviare e curare disturbi particolari, induce in uno stato di benessere psicofisico generale.

Si basa sul principio per cui il piede è una sorta di riproduzione in piccolo dell'intero organismo; l'organo malato viene curato, dunque, per via indiretta, agendo sul punto di digitopressione corrispondente.

Quando è utile

- In caso di problemi digestivi
- Contro il mal di testa
- In presenza di contratture muscolari
- Nei soggetti immunocompromessi
- Contro i disturbi del ciclo
- Nelle affezioni croniche
- In presenza di dolori





Ginnastica dolce • Bac-Shool

Il programma prevede due sessioni a settimana di un'ora ciascuna. Lo scopo del programma è il miglioramento della coordinazione dei movimenti, il miglioramento dell'equilibrio e dell'agilità, la mobilizzazione delle articolazioni e il rinforzo muscolare.

Il programma è indicato a tutti coloro che intendono migliorare il proprio stato di salute, per la cura dell'artrosi, reumatismi e tutte le patologie connesse.

Terapie elettromedicali

- Laserterapia
- Ultrasuonoterapia
- Magnetoterapia
- Ionoforesi
- T.E.N.S.
- Elettrostimolazioni

Le suddette terapie vengono applicate a scopo antalgico ed antinfiammatorio.



Prenotazione visite e terapie

Le visite specialistiche e le terapie si effettuano esclusivamente su appuntamento (anche a domicilio).

- Presentarsi al Poliambulatorio dalle 8:00 alle 12:00 dalle 14:00 alle 19:00
- Telefonare al numero **0331 930.355** o al **348 5637998** dalle 8:00 alle 12:00 dalle 14:00 alle 19:00

Impedimenti

Nell'ipotesi in cui l'utente non possa presentarsi per la visita o la terapia fissata si chiede di darne comunicazione con un anticipo di almeno 24 ore telefonando al numero **0331 930.355** o al **348 5637998**.

Poliambulatorio Angerese

Via Soldani, 10 • 21021 Angera (VA)
0331 930.355 • 348 5637998